

2026年2月 スタッフレッスン担当表

火	開始	終了		3	10	17	24
UBOUND	13:55	~ 14:25		廣瀬	廣瀬	廣瀬	内海
木	開始	終了		5	12	19	26
UBOUND	11:55	~ 12:25		白井	高梨	廣瀬	高梨
金	開始	終了		6	13	20	27
ストレッチ	14:45	~ 15:15		高梨	廣瀬	廣瀬・武政	武政
土	開始	終了		7	14	21	28
BODYBALANCE	15:00	~ 15:45		廣瀬	筒井	筒井	廣瀬
日	開始	終了	1	8	15	22	
UBOUND	12:50	~ 13:20	高梨	高梨	高梨	高梨	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。