

無料泳法レッスンスケジュール(スイム多種目)

10月	
火	金
スイム多種目～背泳ぎ～	スイム多種目～バタフライ～
11:30～12:00	13:20～13:50
11月	
火	金
スイム多種目～クロール～	スイム多種目～平泳ぎ～
11:30～12:00	13:20～13:50
12月	
火	金
スイム多種目～バタフライ～	スイム多種目～背泳ぎ～
11:30～12:00	13:20～13:50
1月	
火	金
スイム多種目～平泳ぎ～	スイム多種目～クロール～
11:30～12:00	13:20～13:50
2月	
火	金
スイム多種目～背泳ぎ～	スイム多種目～バタフライ～
11:30～12:00	13:20～13:50
3月	
火	金
スイム多種目～クロール～	スイム多種目～平泳ぎ～
11:30～12:00	13:20～13:50