

## 2月 スタッフレッスン担当表

水	開始	終了	定員		4	11	18	25
HEAT-HIIT	13:15	~ 13:30	30		村上	X	村上	村上
お腹シェイプ	13:35	~ 13:50	33		村上		村上	村上
リセットポール	15:10	~ 15:25	28		笹井		笹井	笹井
金	開始	終了	定員		6	13	20	27
HEAT-HIIT	14:00	~ 14:15	30		精木	精木	村上	精木
リセットポール	14:20	~ 14:35	28		精木	精木	村上	精木
UBOUND	20:15	~ 20:45	30		精木	精木	村上	精木
日	開始	終了	定員	1	8	15	22	
UBOUND	15:20	~ 15:50	30	精木	村上	精木	村上	

### レッスン代行状況

こちらの二次元コードを  
読み込みご確認ください

