

2月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	2	9	16	23
HEAT-HIIT	13:20 ~ 13:35		20	池田	池田	池田	祝スケ
らくトレ	16:00 ~ 16:25	16:15 ~ 16:40	20	小川	小川	小川	祝スケ
火	開始	終了	定員	3	10	17	24
ストレッチ	10:25 ~ 10:40		43	篠原	篠原	篠原	櫻井
リセットポール	12:45 ~ 13:00		20	小川	小川	小川	小川
UBOUND	13:20 ~ 13:50		15	小川	小川	小川	小川
らくトレ	14:05 ~ 14:20		20	小川	小川	小川	小川
HEAT-HIIT	19:00 ~ 19:15		20	池田	會田	會田	會田
水	開始	終了	定員	4	11	18	25
リセットポール	11:30 ~ 11:45		20	篠原	祝スケ	櫻井	篠原
木	開始	終了	定員	5	12	19	26
HEAT-HIIT	19:00 ~ 19:15		20	池田	池田	小川	小川
土	開始	終了	定員	7	14	24	28
お腹シェイプ	13:00 ~ 13:15		26	會田	會田	會田	小川
日	開始	終了	定員	1	8	15	25
BODYCOMBAT	12:25 ~ 12:55		40	野原	目黒	野原	目黒

※担当者は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。