

3月 LESMILLSレッスン担当表

| 月 | 開始 | 終了 | 定員 | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
|-------------|-------|-------|-----|-------|--------|-------|--------|--------|-------|
| BODYCOMBAT | 19:45 | 20:30 | 28名 | | 武田 唯吹 | 松澤 清華 | 武田 唯吹 | 松澤 清華 | 武田 唯吹 |
| 火 | 開始 | 終了 | 定員 | | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| BODYBALANCE | 19:45 | 20:30 | 25名 | | 上野 紗千恵 | 永見 淳子 | 神葉 有衣子 | 神葉 有衣子 | 永見 淳子 |
| 水 | 開始 | 終了 | 定員 | | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| BODYPUMP | 19:45 | 20:30 | 20名 | | 間瀬 夏海 | 休館日 | 間瀬 夏海 | 武田 唯吹 | |
| 木 | 開始 | 終了 | 定員 | | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| BODYCOMBAT | 13:50 | 14:35 | 28名 | | 武田 唯吹 | 中澤 玄希 | 大津 祐也 | 加々見 篤 | |
| BODYPUMP | 14:55 | 15:40 | 20名 | | 大津 祐也 | 加々見 篤 | 加々見 篤 | 大津 祐也 | |
| 土 | 開始 | 終了 | 定員 | | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| BODYCOMBAT | 13:15 | 14:00 | 28名 | | 中澤 玄希 | 武田 唯吹 | 武田 唯吹 | 武田 唯吹 | |
| BODYBALANCE | 14:20 | 15:05 | 25名 | | 永見 淳子 | 永見 淳子 | 関口 史子 | 永見 淳子 | |
| BODYCOMBAT | 16:35 | 17:20 | 28名 | | 加々見 篤 | 大津 祐也 | 松澤 清華 | 松澤 清華 | |
| BODYPUMP | 17:40 | 18:25 | 20名 | | 大津 祐也 | 加々見 篤 | 大津 祐也 | 間瀬 夏海 | |
| 日 | 開始 | 終了 | 定員 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| BODYPUMP | 11:05 | 11:50 | 20名 | 大津 祐也 | 大津 祐也 | 大津 祐也 | 間瀬 夏海 | 大津 祐也 | |
| BODYCOMBAT | 12:10 | 12:55 | 28名 | 加々見 篤 | 松澤 清華 | 加々見 篤 | 加々見 篤 | 松澤 清華 | |
| BODYBALANCE | 13:15 | 14:00 | 25名 | 山田 恭子 | 神葉 有衣子 | 関口 史子 | 山田 恭子 | 神葉 有衣子 | |
| BODYPUMP | 14:20 | 15:05 | 20名 | 間瀬 夏海 | 武田 唯吹 | 間瀬 夏海 | 武田 唯吹 | 武田 唯吹 | |
| BODYCOMBAT | 15:25 | 16:10 | 28名 | 松澤 清華 | 加々見 篤 | 松澤 清華 | 大津 祐也 | 武田 唯吹 | |

都合により、担当が変更となる場合がございます。