

Special Lesson

LesMILLS BODYBALANCE

SCHEDULE

3/20(金)
9:45~10:45

担当IR：池田・井野

LesMILLS BODYPUMP

SCHEDULE

3/20(金)
11:15~12:15

担当IR：東井・赤間・落合
YU-SEI・若井・田中

LesMILLS BODYCOMBAT

SCHEDULE

3/20(金)
12:45~13:45

担当IR：東井・赤間・落合
YU-SEI・Lenn
大友・中村・荒川



PROFILE



東井 結哉ヘッドトレーナー
トレーナー：BODYCOMBAT
プレゼンター：Strength Development
インストラクター：
BODYATTACK・BODYPUMP



池田 翔トレーナー
トレーナー：BODYPUMP
プレゼンター：LES MILLS CEREMONY
インストラクター：
BODYBALANCE・BODYPUMP HEAVY

料金

【旧オアシス・既存ルネサンス会員】
1レッスン 1,650円
2レッスン 2,640円
3レッスン 3,960円

【ビジター】
1レッスン 2,200円
2レッスン 3,300円
3レッスン 4,950円

場所

スタジオ3

定員

BODYBALANCE・COMBAT 45名
BODYPUMP 30名

申込・予約

【旧オアシス会員様】 3月 1日(日) 12:00~ リザーブにて先行予約開始
【既存ルネサンス・ビジター様】 3月 6日(金) 12:00~ TEL・店頭にて予約開始

※予約枠は消費されます
※ルネサンス赤塚所属会員様のお支払期日は前日までにお願いいたします。
※当日キャンセルの場合は、返金不可となりますので予めご了承ください。
※レッスン参加のみのビジターの方は、レッスン30分前からチェックイン、レッスン後60分以内にチェックアウトとなります。