

## 3月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	2	9	16	23	30
【有料】TRYnations lv.1	12:30	～ 13:30	水永	水永	水永	向井	
火	開始	終了	3	10	17	24	31
【有料】TRYnations lv.2	14:00	～ 15:00	小嶋	山田	小嶋	小嶋	
【有料】TRYnations lv.1	15:15	～ 16:15	小嶋・湯浅	山田・湯浅	小嶋・湯浅	小嶋	
ストレッチ	14:05	～ 14:35	向井	時岡	向井	時岡	向井
リセットポール	14:55	～ 15:10	向井	時岡	向井	時岡	向井
BODYSTEP	19:15	～ 20:00	小嶋	藤戸	小嶋	木村	藤戸・木村 小嶋
水	開始	終了	4	11	18	25	
【有料】TRYnations lv.2	14:15	～ 15:15	山田	山田	向井	山田	
BODYPUMP	19:15	～ 19:45	山田	山田	山田	山田・木村	
BODYCOMBAT	20:05	～ 20:35	木村	増田	藤戸	藤戸・木村	
RPM	20:05	～ 20:35	山田	山田	山田	山田	
RPM	20:50	～ 21:20	木村	山田	山田	木村	
【有料】TRYnations lv.2	20:55	～ 21:55	小川	小川	小川	小川	
金	開始	終了	6	13	20	27	
LESMILLSDANCE	14:00	～ 14:45	水永	向井	藤戸	水永・向井 藤戸	
BODYCOMBAT	21:10	～ 21:55	増田	藤戸		細川	
土	開始	終了	7	14	21	28	
BODYCOMBAT	15:15	～ 16:00	藤戸	山田	藤戸	山田・木村	
RPM	16:15	～ 17:00	山田	生野	生野	木村	
【有料】TRYnations lv.1	19:00	～ 20:00	前田	前田	前田	前田	
日	開始	終了	1	8	15	22	29
【有料】TRYnations lv.2	11:15	～ 12:15	山田	山田	山田	山田	
BODYSTEP	12:50	～ 13:20	木村	木村	小嶋	小嶋	藤戸・小嶋
【有料】TRYnations lv.1	14:30	～ 15:30	山田	漕江	漕江	漕江	
リセットポール	15:15	～ 15:30	大谷	金井	楠見	時岡	時岡

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。