

営業時間 9:00～20:00

	スタジオ1	スタジオ2	プール						
			1	2	3	4	5	6	
9:00									
10:00	ベーシックエアロ 9:45～10:30 櫻井 由香		水中ウォーキング 10:00～10:30 小嶋 きよみ						
11:00	ストレッチ 10:45～11:15 櫻井 由香		アクア 10:35～11:05 小嶋 きよみ						
12:00	リラックスヨガ 11:30～12:15 梅澤 洋子							スイミングスクール 11:10～12:10	
	LesMILLS the LAST								
13:00	BODYPUMP 12:45～13:30 池田 翔	LES MILLS BODYPUMP							
14:00	【有料イベント】 BODYCOMBAT 13:50～14:50 目黒 俊裕 田邊 拓也	LES MILLS BODYCOMBAT							
15:00	【有料イベント】 BODYBALANCE 15:10～16:10 阿部 恭子	LES MILLS BODYBALANCE							
16:00	60分レッスンは今回で本当にラストです！ 皆さん全力で楽しみましょう～								
17:00	ジュニアスクール 体操 16:35～17:35		ジュニアスイミング 15:30～16:30						
18:00	ジュニアスクール 体操 17:40～18:40		ジュニアスイミング 16:35～17:35						ジュニアスイミング
19:00			ジュニアスイミング 17:40～18:40						ジュニアスイミング 18:45～19:45

- 有料イベントレッスンに関しましては別紙の注意事項をお読みください。
- レッスン参加には、ご予約が必要です。ルネリンク内【各種予約】画面よりご予約の上、ご参加ください。
- 営業時間・スケジュールは急遽変更になる場合もございます。ご了承ください。
詳しくは、HPIにてご確認ください。

