

3月 スタッフレッスン担当表

※2026年2月25日時点

火	場所	開始	終了	定員	3	10	17	24	31
BODYPUMP	Hikari	19:00	19:45	45	青木	青木	小木曾	小木曾	
土	場所	開始	終了	定員	7	14	21	28	
UBOUND	Hikari	13:45	14:30	40	西山	西山	西山	西山	
BODYCOMBAT	Hikari	17:30	18:15	45	青木	能美	青木	能美	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。