

3月スタッフレッスン担当表

2026/2/25更新

金	開始	終了	定員	6	13	20	27	
水中ウォーキング	12:55	13:25	60	猪俣	今井	施設休館	今井	
日	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
BODYCOMBAT	12:45	13:15	62	鈴木	鈴木	高橋	施設休館	山田・高橋
BODYPUMP	13:35	14:20	46	鈴木	鈴木	高橋	施設休館	山田・松長

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。