

3月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
BODYCOMBAT	12:10	~ 12:40	60	上田	大本	大井	中杉	井上
BODYPUMP	13:00	~ 13:30	54	見学				
BODYBALANCE	13:50	~ 14:35	60	東丸	東丸	原田	中杉	原田
UBOUND	20:00	~ 20:30	40	清水				
水	開始	終了	定員	4	11	18	25	
BODYBALANCE	13:50	~ 14:20	60	原田	中杉	東丸	原田	
RPM	14:30	~ 15:00	13	池田	清家	清家	清家	
木	開始	終了	定員	5	12	19	26	
BODYCOMBAT	12:30	~ 13:00	60	井上	上田	井上	大本	
BODYPUMP	13:20	~ 14:05	54	清家				
RPM	14:30	~ 15:00	13					
RPM	19:00	~ 19:30	13	高橋				
BODYATTACK	20:05	~ 20:35	60	森田	森田	大井	大井 森田	
BODYCOMBAT	20:55	~ 21:40	60	上田	大井	大本	井上	
金	開始	終了	定員	6	13	20	27	
BODYBALANCE	11:05	~ 11:50	60	東丸		祝日 スケ	東丸	
RPM	19:00	~ 19:30	13	池田			池田	
土	開始	終了	定員	7	14	21	28	
RPM	10:00	~ 10:30	13	森田		特別 スケ	森田	
BODYPUMP	14:20	~ 15:05	54	清水	見学		高橋	
RPM	16:30	~ 17:00	13	原野	高橋		原野	
日	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
BODYPUMP	15:10	~ 15:40	54	高橋	原野	清水	特別 スケ	高橋