

2026年3月 スタッフレッスン担当表

火	開始	終了	3	10	17	24	31
UBOUND	13:55	~ 14:25	廣瀬	高梨	廣瀬	内海	廣瀬
木	開始	終了	5	12	19	26	
UBOUND	11:55	~ 12:25	内海	高梨	白井	高梨	
金	開始	終了	6	13	20	27	
ストレッチ	14:45	~ 15:15	高梨	武政	武政	高梨	
土	開始	終了	7	14	21	28	
BODYBALANCE	15:00	~ 15:45	廣瀬	廣瀬	廣瀬	筒井	
日	開始	終了	1	8	15	22	29
UBOUND	12:50	~ 13:20	廣瀬	高梨	高梨	高梨	高梨

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。