

# ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年4月～

月	火	水	木	金	土	日																								
				休館日	<b>小・中学生</b> 8:30～9:30 小学1年生～中学3年生 対象級:4B～R級	<b>小・中学生</b> 8:30～9:30 小学1年生～中学3年生 対象級:4B～R級																								
					<b>幼児・小学生①</b> 9:30～10:30 3才～小学3年生 対象級:10B～5級	<b>幼児・小学生①</b> 9:30～10:30 3才～小学3年生 対象級:10B～5級																								
						<b>幼児・小学生①</b> 10:30～11:30 3才～小学3年生 対象級:10B～5級																								
	<b>親子ベビー</b> 11:30～12:20 6ヶ月～4才未満		<b>親子ベビー</b> 11:30～12:20 6ヶ月～4才未満		<b>親子ベビー</b> 12:00～12:50 6ヶ月～4才未満	<b>親子ベビー</b> 12:00～12:50 6ヶ月～4才未満																								
	<b>乳幼児</b> 11:30～12:20 2才6カ月～4才未満	<b>乳幼児</b> 11:30～12:20 2才6カ月～4才未満	<b>乳幼児</b> 11:30～12:20 2才6カ月～4才未満		<b>乳幼児</b> 13:20～14:10 2才6カ月～4才未満	<b>進級表</b> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>級</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10B・10A・10</td> <td>水慣れ</td> </tr> <tr> <td>9B・9A・9</td> <td>顔つけ</td> </tr> <tr> <td>8B・8A・8</td> <td>潜り</td> </tr> <tr> <td>7B・7A・7</td> <td>けのび</td> </tr> <tr> <td>6B・6A・6</td> <td>バタ足</td> </tr> <tr> <td>5B・5A・5</td> <td>クロール</td> </tr> <tr> <td>4B・4A・4</td> <td>背泳ぎ</td> </tr> <tr> <td>3B・3A・3</td> <td>平泳ぎ</td> </tr> <tr> <td>2B・2A・2</td> <td>バタフライ</td> </tr> <tr> <td>1B・1A・1</td> <td>個人ドレー</td> </tr> <tr> <td>S6～R1</td> <td>タイム測定</td> </tr> </tbody> </table>	級	内容	10B・10A・10	水慣れ	9B・9A・9	顔つけ	8B・8A・8	潜り	7B・7A・7	けのび	6B・6A・6	バタ足	5B・5A・5	クロール	4B・4A・4	背泳ぎ	3B・3A・3	平泳ぎ	2B・2A・2	バタフライ	1B・1A・1	個人ドレー	S6～R1	タイム測定
級	内容																													
10B・10A・10	水慣れ																													
9B・9A・9	顔つけ																													
8B・8A・8	潜り																													
7B・7A・7	けのび																													
6B・6A・6	バタ足																													
5B・5A・5	クロール																													
4B・4A・4	背泳ぎ																													
3B・3A・3	平泳ぎ																													
2B・2A・2	バタフライ																													
1B・1A・1	個人ドレー																													
S6～R1	タイム測定																													
<b>幼児・小学生①</b> 15:45～16:45 3才～小学3年生 対象級:10B～4級	<b>幼児・小学生①</b> 15:45～16:45 3才～小学3年生 対象級:10B～4級	<b>幼児・小学生①</b> 15:45～16:45 3才～小学3年生 対象級:10B～4級	<b>幼児・小学生①</b> 15:45～16:45 3才～小学3年生 対象級:10B～4級	<b>幼児・小学生②</b> 15:45～16:45 4才～小学6年生 対象級:10B～5級																										
<b>幼児・小学生②</b> 16:45～17:45 4才～小学6年生 対象級:10B～4級	<b>幼児・小学生②</b> 16:45～17:45 4才～小学6年生 対象級:10B～4級	<b>幼児・小学生②</b> 16:45～17:45 4才～小学6年生 対象級:10B～4級	<b>幼児・小学生②</b> 16:45～17:45 4才～小学6年生 対象級:10B～4級	<b>幼児・小学生②</b> 16:45～17:45 4才～小学6年生 対象級:6B～3級																										
<b>小・中学生</b> 17:45～18:45 小学1年生～中学3年生 対象級:4B～R級	<b>小・中学生</b> 17:45～18:45 小学1年生～中学3年生 対象級:4B～R級	<b>小・中学生</b> 17:45～18:45 小学1年生～中学3年生 対象級:4B～R級	<b>小・中学生</b> 17:45～18:45 小学1年生～中学3年生 対象級:4B～R級	<b>小・中学生</b> 17:45～18:45 小学1年生～中学3年生 対象級:4B～R級																										

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

◆親子ベビー (6カ月～4才未満) 50分レッスン・体操含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆乳幼児 (2才6カ月～4才未満) 50分レッスン・体操・採暖含む

- ・1人立ちをはかり、水と楽しく遊べるようにすることを目標とします。
- ・顔つけまでを習得し、進級テストは実施しません。

◆幼児・小学生① (3才～小学3年生) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生② (4才～小学6年生) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小・中学生 (小学1年生～中学3年生) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

## 月会費

クラス	会員種別/回数	月額
親子ベビー	月4回	5,500円
	フリー(最大16回)	7,700円
乳幼児	週1回	9,130円
	週2回	11,330円
幼児・小学生 小・中学生	平日 週1回	9,900円
	土日 週1回	10,560円
	平日 週2回	12,100円
	土日 週2回	12,760円

※料金は税込価格です。

