

スイミングスクール 開講スケジュール

2026年4月現在

月	火	水	木	金	土	日
					小・中学生コース 7:30～8:30 6才～15才 対象級:6B～R級 小・中学生コース 8:30～9:30 6才～15才 対象級:6B～R級 幼児・小学生コース 9:30～10:30 3才～12才 対象級:10B～2級 幼児・小学生コース 10:30～11:30 3才～12才 対象級:10B～6級 成人コース 12:40～13:40 対象:中級 成人コース 13:45～14:45 対象:中級 成人コース 14:50～15:50 対象:中級	幼児・小学生コース 8:00～9:00 3才～12才 対象級:10B～R級 幼児・小学生コース 9:00～10:00 3才～12才 対象級:10B～7級
成人コース 12:20～13:20 対象:中級 成人コース 13:30～14:30 対象:中級	親子ベビーコース 12:30～13:20 6ヶ月～4才までの お子様と保護者様	成人コース 13:30～14:30 対象:初級	成人コース 11:00～12:00 対象:中級	親子ベビーコース 11:00～11:50 6ヶ月～4才までの お子様と保護者様		
	幼児・小学生コース 15:30～16:30 3才～12才 対象級:10B～1級 幼児・小学生コース 16:30～17:30 3才～12才 対象級:10B～1級 小・中学生コース 17:30～18:30 6才～15才 対象級:6B～R級 小・中学生コース 18:30～19:30 6才～15才 対象級:S～R級	幼児・小学生コース 15:30～16:30 3才～12才 対象級:10B～1級 幼児・小学生コース 16:30～17:30 3才～12才 対象級:10B～1級 小・中学生コース 17:30～18:30 6才～15才 対象級:6B～R級 成人コース 18:50～19:50 対象:初級 成人コース 20:00～21:00 対象:上級	幼児・小学生コース 15:30～16:30 3才～12才 対象級:10B～1級 幼児・小学生コース 16:30～17:30 3才～12才 対象級:10B～1級 小・中学生コース 17:30～18:30 6才～15才 対象級:6B～R級			

※スケジュールは変更になる場合がございます。

※特別週間(5週)がある6月と12月は月会費が異なります。

コース概要

◆親子ベビー (生後6か月～2歳6か月ごろ(4歳まで) 50分レッスン・体操含む)

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆幼児・小学生 (3才～12才) 60分レッスン・体操含む

- ・水慣れから個人メドレーまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小・中学生 (6～15才) 60分レッスン・体操含む

- ・キックからタイム級までキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆成人 (15才以上) (60分レッスン)

- ・「泳げる身体」と「健康な身体」作りを目指し、生涯水泳を目指します。
- 初級・・・クロール・背泳ぎを通じて泳ぐための基礎動作を習得します。
- 中級・・・より楽に泳ぐための技術を習得し、平泳ぎ・バタフライにチャレンジします。
- 上級 4泳法の綺麗なフォームを習得します

月会費

親子ベビーコース	月4回	5,500円/月(税込)
	フリー※	7,700円/月(税込) ※最大8回/月
幼児・小学生コース	平日	10,560円/月(税込)
小・中学生コース	土・日	11,220円/月(税込)
成人コース		9,460円/月(税込)

【ジュニアスイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が異なります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

