

3月21日(土) レッスンスケジュール

有料スクール キッズスクール
 有料レッスン 初心者におすすめ

土曜日 SAT						
10:00	スタジオ	バイクスタジオ	ホットヨガ	プール	10:00	
10:30				ジュニアスイミング 全コース利用 (~12:45)	10:30	
11:00	リラックスヨガ 10:40~11:25 Yuka		HOTヨガ 10:30~11:30 金子 守男		11:00	
11:30					11:30	
12:00	レギュラーエアロ 11:40~12:25 Yuka				12:00	
12:30					12:30	
13:00	ZUMBA 12:40~13:25 Yuka	RPM 12:45~13:15 松本 由佳			13:00	
13:30					13:30	
14:00	フローヨガ 13:45~14:30 Yuka				14:00	
14:30					ジュニアスイミング 12:50~17:00 上記の時間帯は 1コース以上 空いております。 詳しくはコース利用表示を ご確認ください。	14:30
15:00	有料60分 BODYBALANCE 15:00~16:00 片山 嘉人 松本 由佳				15:00	
15:30				15:30		
16:00				16:00		
16:30	有料60分 BODYCOMBAT 16:30~17:30 片山 嘉人 瀬尾 貴恵 若林 あずか			16:30		
17:00				17:00		
17:30				17:30		
18:00				18:00		
18:30				18:30		
19:00				19:00		
19:30				19:30		
チェックアウトは21:00までをお願いします。						
	スタジオ	バイクスタジオ	ホットヨガ	プール		