

3月20日(金) 祝日スケジュール

	初心者におすすめ	中級者におすすめ	有料スクール	ジュニアスクール	
	スタジオ1	スタジオ2		プール	
9:30					9:30
10:00					10:00
10:30					10:30
11:00	レギュラーエアロ 10:30~11:15 美馬 らん	らくらくスクール ~パワトレ~ 10:30~11:15 スタッフ			11:00
11:30					11:30
12:00	トータルシェイプ 11:30~12:15 美馬 らん				12:00
12:30					12:30
13:00	リフレッシュムーブ 12:30~13:15 高橋 ますみ				13:00
13:30				スイム多種目 13:20~13:50 岡本 亜沙美	13:30
14:00	ピラティス 13:35~14:20 小嶋 きよみ			スイミングスクール 初・中級 13:55~14:55 岡本 亜沙美	14:00
14:30					14:30
15:00	パンチングシェイプ 14:40~15:25 鈴木 敏和	リラックスヨガ 14:35~15:20 井坂 友紀			15:00
15:30				スイミングスクール 中・上級 15:05~16:05 岡本 亜沙美	15:30
16:00	UBOUND 15:45~16:15 九十九澤 廉				16:00
16:30		ジュニアスクール こども発育運動教室 16:00~16:50			16:30
17:00					17:00
17:30		ジュニアスクール こども発育運動教室 17:00~17:50			17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00

スタジオプログラムは全てリザーブ予約制です。

当日空きがあれば予約なしでもご参加いただけます。

営業時間 9:30~19:00

19:00以降はセルフ営業です。