

## 3月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
HEAT-HIIT	13:20	13:35	20	池田	小川	會田	野原	小川
らくトレ	16:00 16:25	16:15 16:40	20	小川	小川	小川	小川	櫻井
火	開始	終了	定員	3	10	17	24	31
ストレッチ	10:25	10:40	43	小川	小川	小川	櫻井	小川
リセットポール	12:45	13:00	20	小川	小川	小川	小川	小川
UBOUND	13:20	13:50	15	小川	小川	小川	小川	小川
らくトレ	14:05	14:20	20	小川	小川	小川	小川	小川
HEAT-HIIT	19:00	19:15	20	會田	池田	池田	會田	會田
水	開始	終了	定員	4	11	18	25	
リセットポール	11:30	11:45	20	櫻井	篠原	櫻井	篠原	
木	開始	終了	定員	5	12	19	26	
HEAT-HIIT	19:00	19:15	40	池田	小川	小川	池田	
土	開始	終了	定員	7	14	21	28	
お腹シェイプ	13:00	13:15	26	會田	會田	會田	會田	
日	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
BODYCOMBAT	12:25	12:55	40	野原	目黒	野原	目黒	野原 目黒

※担当者は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。