

3月 金曜日 スタジオ2 週替わりスタッフレッスンのお知らせ

①ご予約方法について

- ◆ 2F フィットネス掲示板『週替わりスタッフレッスン予約台帳』にてご自身でご予約をお願いいたします
- ◆ 1週間前から、ご予約が可能です
- ◆ 台帳には氏名は記入せず、“アルファベット”や“あだ名”
“ペットの名前”など、ご自身に分かるワードを記入してください

②スタジオ入場について

- ◆ レッスン開始15分前からスタジオ入場いただけます
- ◆ 担当スタッフが予約確認をさせていただく場合もあります
- ◆ 15分を経過して予約なしでご参加の場合は、担当スタッフに直接お声がけください

日にち	レッスン	時間	担当者
3/6	BODYPUMP	20:45~21:15	藤澤 聖弥
3/13	BODYCOMBAT	20:45~21:15	芳賀 詩織
3/20	祝日 / 実施なし		
3/27	BODYCOMBAT	20:45~21:15	芳賀 詩織

※次月のラインナップは、前月の下旬を目安に発表いたします