

2026  
3/26 木曜日

# LESMILLS

## - The final -

LESMILLSのレッスンは3月をもって終了いたします  
最後だからこそその特別なレッスンに参加しませんか？

10:00 - 10:45 **BODYPUMP** [45名]

手島・北尾・森永

11:05 - 11:50 **BODYCOMBAT** [60名]

京谷・細川・藤戸・木村・増田

12:05 - 12:50 **BODYATTACK** [60名]

垂水・京谷・森永

13:05 - 13:50 **BODYBALANCE** [60名]

YUKO・北尾・細川・山田

14:05 - 14:50 **LESMILLSDANCE** [60名]

宮本・永井・藤戸・向井・水永

19:00 - 19:45 **BODYSTEP** [45名]

桂田・小嶋・藤戸・木村

20:05 - 20:50 **BODYPUMP** [45名]

垂水・北尾・桂田・山田・木村

21:10 - 21:55 **BODYCOMBAT** [60名]

垂水・北尾・桂田・細川・山田

藤戸・木村・増田



# 3月26日(木)桂川クラブ LESMILLS The final イベントのご案内

## 【営業時間】 ※下記時間以外は閉館しています

◆午前の部 9：30～16：00 ※16：00完全退館

◆午後の部 18：30～23：00 ※23：00完全退館

通常レッスンとは異なる、大舞台を使用したイベントです。

## 【利用可能プラン】

### ◆フィットネス会員・法人会員・ビジターのみ

デイトム・イブニング・24plus会員は、  
午前の部・午後の部ともに制限なくご利用いただけます。

ホーム会員の方は、1回のご利用としてカウントいたします。  
法人都度会員・パママ都度会員は、都度利用料金が必要です。  
他店舗会員さまで他店利用料が必要な方はお支払いが必要です。  
ビジター利用は、別途電子チケットまたはその他優待チケットが必要です。

プール会員・スクール会員・サウナスパ会員様はご利用いただけません。  
あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。

## 【利用可能エリア】

### ◆スタジオレッスン・浴室(シャワーのみ)

サウナ・浴槽は清掃作業があるため終日使用できません。  
ジムエリア・プールエリアの利用もできません。

※ストレッチエリア・ラウンジはご利用いただけます。

## 【レッスン予約について】

通常レッスンと同様、チケット消費いたします。

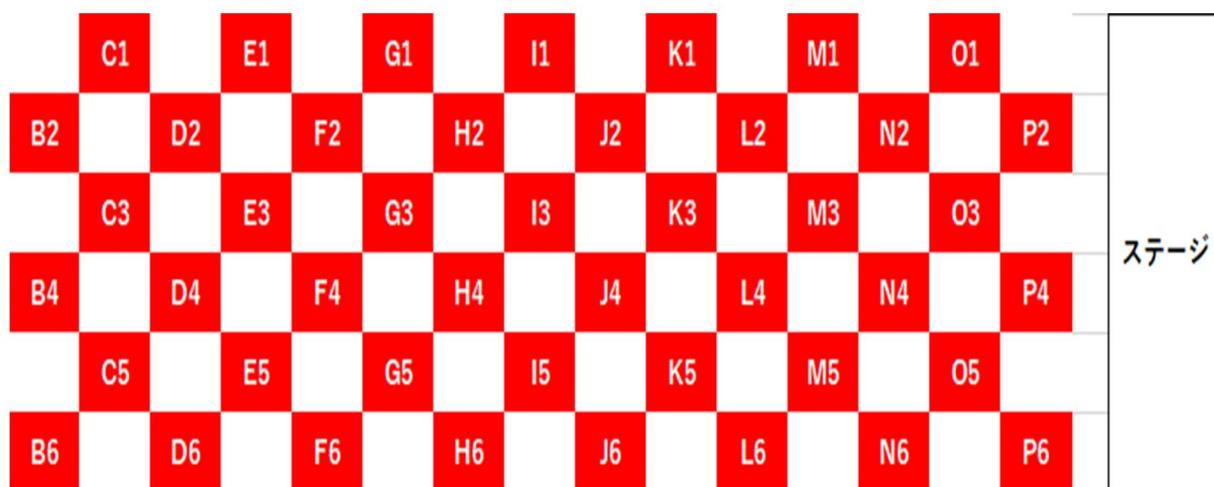
2週間前レッスン終了10分後よりご予約いただけます。(通常通り)  
キャンセルはレッスン開始15分前までが締切です。

ビジターの予約は店舗iPadまたは当日空きがあればご参加いただけます

# 03.26 LESMILLS - The final -

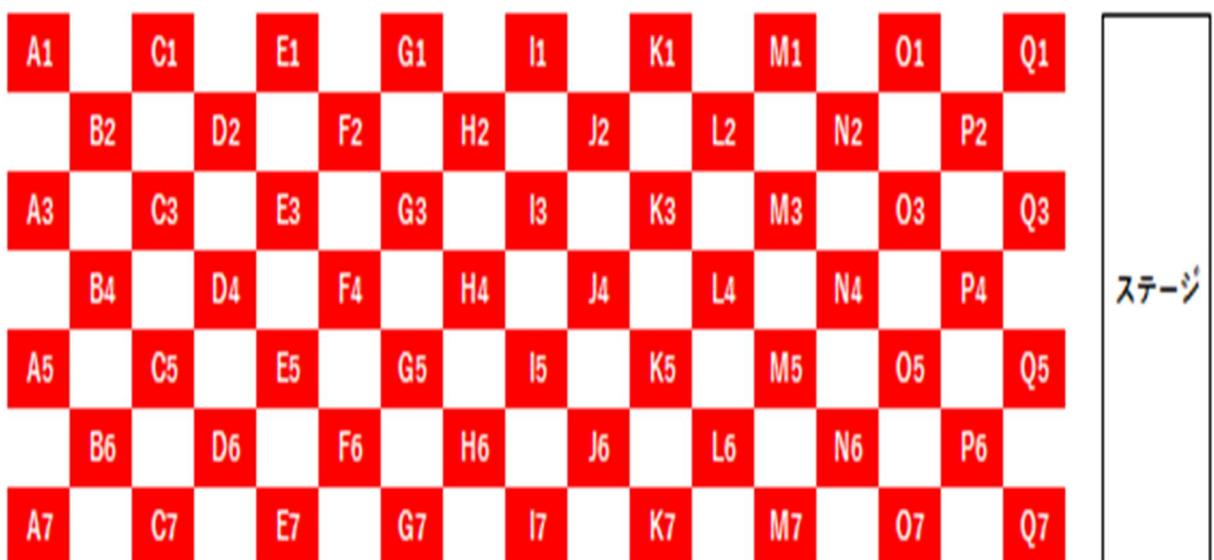
## position

通常のレッスンとはポジションが異なりますのでご注意ください



入口

**BODYPUMP・BODYSTEP(定員45名)**



入口

**BODYCOMBAT・LESMILLSDANCE・BODYBALANCE(定員60名)**

# Instructor

総勢17名のインストラクターがこの日だけの  
スペシャルジョイントレッスンを盛り上げます



**北尾 茂樹**  
Kitao Shigeki

10:00 - 10:45  
BODYPUMP  
13:05 - 13:50  
BODYBALANCE  
20:05 - 20:50  
BODYPUMP  
21:10 - 21:55  
BODYCOMBAT



**垂水 奨**  
Tarumi Sho

12:05 - 12:50  
BODYATTACK  
20:05 - 20:50  
BODYPUMP  
21:10 - 21:55  
BODYCOMBAT



**京谷 七彩**  
Kyotani Nanase

11:05 - 11:50  
BODYCOMBAT  
12:05 - 12:50  
BODYATTACK



**森永 隼斗**  
Morinaga Hayato

10:00 - 10:45  
BODYPUMP  
12:05 - 12:50  
BODYATTACK



**宮本 真帆**  
Miyamoto Maho

14:05 - 14:50  
LESMILLSDANCE



**手島 佑貴**  
Teshima Yuki

10:00 - 10:45  
BODYPUMP



**永井 佑治**  
Nagai Yuji

14:05 - 14:50  
LESMILLSDANCE



**YUKO**  
Yuko

13:05 - 13:50  
BODYBALANCE



**桂田 武史**  
Katsurada Takeshi

19:00 - 19:45  
BODYSTEP  
20:05 - 20:50  
BODYPUMP  
21:10 - 21:55  
BODYCOMBAT



**細川 博美**  
Hosokawa Hiromi

11:05 - 11:50  
BODYCOMBAT  
13:05 - 13:50  
BODYBALANCE  
21:10 - 21:55  
BODYCOMBAT



**山田 拓実**  
Yamada Takumi

13:05 - 13:50  
BODYBALANCE  
20:05 - 20:50  
BODYPUMP  
21:10 - 21:55  
BODYCOMBAT



**小嶋 健伍**  
Kojima Kengo

19:00 - 19:45  
BODYSTEP



**藤戸 稚佳子**  
Fujito Chikako

11:05 - 11:50  
BODYCOMBAT  
14:05 - 14:50  
LESMILLSDANCE  
19:00 - 19:45  
BODYSTEP  
21:10 - 21:55  
BODYCOMBAT



**木村 奈緒**  
Kimura Nao

11:05 - 11:50  
BODYCOMBAT  
19:00 - 19:45  
BODYSTEP  
20:05 - 20:50  
BODYPUMP  
21:10 - 21:55  
BODYCOMBAT



**向井 沙織**  
Mukai Saori

14:05 - 14:50  
LESMILLSDANCE



**水永 愛梨**  
Mizunaga Airi

14:05 - 14:50  
LESMILLSDANCE



**増田 湧一**  
Masuda Yuichi

11:05 - 11:50  
BODYCOMBAT  
21:10 - 21:55  
BODYCOMBAT

**2026.03.26**  
**LESMILLS**  
**- The final -**