

2026年3月20日(金)祝日スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
9:00				9:00
9:30				9:30
10:00	 【予】ZUMBA 10:00～10:45 田澤 有希秀	 【予】BODYBALANCE 10:00～10:45 藤 晃菜		10:00
10:30			【予】水中ウォーキング 10:20～10:50 潤	10:30
11:00				11:00
11:30	【予】ピラティス 11:00～11:45 田澤 有希秀		【予】アクアシェイプ 11:00～11:30 潤	11:30
12:00			【予】アクア 11:40～12:10 潤	12:00
12:30	【予】レギュラーエアロ 12:10～12:40 平野 慶真	太極拳総合 12:05～12:50 吉野 天人		12:30
13:00				13:00
13:30	【予】チャレンジエアロ 12:55～13:40 平野 慶真	【予】太極拳 13:10～13:55 吉野 天人	キッズスイミング 体験会 12:45～14:30	13:30
14:00				14:00
14:30	 【予】BODYPUMP 14:05～14:50 芝田里沙・齋藤拓也			14:30
15:00				15:00
15:30	 【予】ヨガ 15:10～15:55 ユウキ			15:30
16:00				16:00
16:30	 【予】BODYCOMBT 16:10～16:55 Lenn			16:30
17:00			キッズスクール スイミング 15:15～18:45	17:00
17:30		キッズスクール バレエ 16:00～19:10		17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
	スタジオ1	スタジオ2 月 MON	プール	

※デイトム・イブニング・ナイト会員様は、1,650円の時間外利用料にてご利用可能です。
また、レッスンは当日参加のみとなり、各プログラムのご予約はできません。