

3月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	場所	定員	2	9	16	23	30
RPM	12:30	~ 13:00	バイク	12	千葉	千葉	松本	千葉	千葉
リセットポール	14:25	~ 14:40	スタジオ	25	高根	千葉	高根	千葉	高根
火	開始	終了	場所	定員	3	10	17	24	31
BODYCOMBAT	19:10	~ 19:40	スタジオ	45	若林	瀬尾	若林	瀬尾	若林
RPM	20:15	~ 20:45	バイク	12	佐藤	佐藤	松井	松井	千葉
水	開始	終了	場所	定員	4	11	18	25	
RPM	13:30	~ 14:00	バイク	12	佐藤	千葉	千葉	千葉	
BODYPUMP	12:30	~ 13:00	スタジオ	35	瀬尾	瀬尾	瀬尾	瀬尾	
金	開始	終了	場所	定員	6	13	20	27	
BODYCOMBAT	20:15	~ 21:00	スタジオ	45	若林	若林	祝日 スケジュール	若林	
土	開始	終了	場所	定員	7	14	21	28	
RPM	12:45	~ 13:15	バイク	12	松本	松本	松本	松本	
RPM	14:45	~ 15:15	バイク	12	松井	佐藤	特別 スケジュール	松井	
BODYPUMP	15:50	~ 16:35	スタジオ	35	瀬尾	佐藤		瀬尾	
BODYCOMBAT	16:50	~ 17:35	スタジオ	45	瀬尾	若林		若林	
日	開始	終了	場所	定員	1	8	15	22	29
RPM	12:30	~ 13:00	バイク	12	松本	松井	松本	松井	松井
BODYPUMP	14:15	~ 15:00	スタジオ	35	佐藤	瀬尾	多胡	多胡	多胡
BODYCOMBAT	15:20	~ 15:50	スタジオ	45	若林	瀬尾	若林	若林	若林

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。