

# 3月20日春分の日スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10:00				10:00
15				15
30				30
45		リラックスヨガ 10:30~11:15 fujico	水中ウォーキング 10:30~11:00 木山拓郎	45
11:00				11:00
15			アクア 11:10~11:55 木山拓郎	15
30	ヨガ 11:30~12:15 fujico			30
45				45
12:00				12:00
15		レギュラーエアロ 12:10~12:55 内田和美		15
30				30
45				45
13:00				13:00
15	骨盤スリム 13:10~13:55 杉山一三	BODYPUMP 13:10~13:55 山本哲平		15
30				30
45				45
14:00				14:00
15				15
30		BODYCOMBAT 14:15~15:00 齊藤慎哉		30
45				45
15:00				15:00
15		ヨガ 15:15~16:00 ume	ジュニア スイミング 15:15~19:00	15
30				30
45				45
16:00				16:00
15				15
30		エイベックス ダンススクール (入門) 16:30~17:30		30
45				45
17:00				17:00
15				15
30				30
45				45
18:00				18:00
15				15
30				30
45				45
チェックアウト時間 19:00				