

時間	月 MON			火 THU	水 WED			木 THU			金 FRI			土 SAT			日 SUN				
	プール	エアロ	スタジオ		プール	エアロ	スタジオ	プール	エアロ	スタジオ	プール	エアロ	スタジオ	プール	エアロ	スタジオ	プール	エアロ	スタジオ		
9:00	スタジオ	プール	エアロ	休館日	スタジオ	プール	エアロ	スタジオ	プール	エアロ	スタジオ	プール	エアロ	スタジオ	プール	エアロ	スタジオ	プール	エアロ	スタジオ	
9:30																					
10:00	ピラティス 9:30～10:15 松山 穂子					リラックスヨガ 9:30～10:15 島田 はつこ			リラックスヨガ 9:30～10:15 HIROMI						ジュニアスイミング 8:30～11:30			リラックスヨガ 10:00～10:45 Minami	ジュニアスイミング 8:30～12:30		クラシック バレエ 10:00～11:30 鶴山 穂衣
10:30																					
11:00	ZUMBA 10:30～11:15 松山 穂子					ヨガ 10:30～11:15 島田 はつこ			ボディリセット 10:30～11:15 足立 博子					ベビースイミング 10:30～11:20 成人用2コース							
11:30																					
12:00	ベージュエアロ 11:30～12:00 中西 重香子																				
12:30	ピラティス 12:15～13:00 中西 重香子																				
13:00																					
13:30	Group Century 13:30～14:00 真 さやか																				
14:00																					
14:30	フラダンス 14:15～15:00 澤谷 聖子																				
15:00																					
15:30	Essential Pilates 15:15～16:00 Minami																				
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30	Essential Pilates 19:00～19:45 藤永 暁斗																				
20:00																					
20:30	Group Power 20:00～20:45 藤永 暁斗	スイムサークル 20:15～20:40																			
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30	スタジオ	プール	エアロ		スタジオ	プール	エアロ	スタジオ	プール	エアロ	スタジオ	プール	エアロ	スタジオ	プール	エアロ	スタジオ	プール	エアロ	スタジオ	

レッスン代行情報
こちらの二次元コードを読み込み
ご確認ください。



【予】スタジオプログラム：14日前のレッスン終了10分後より
プールプログラム：14日前のレッスン終了60分後より
ルネLINKアプリにて予約可能です。