

【ルネサンス多摩川クラブ】3月28日(土)・29日(日)スケジュール
有料イベント開催の為スケジュールに変更がございます。

3月28日(土)				3月29日(日)				
	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール		
10:00			スイミングスクール 成人・ジュニア 9:00~15:00			スイミングスクール ジュニア 9:00~12:30	10:00	
10:30	ストレッチ 10:30~11:15 野中 ゆかり	ZUMBA 10:40~11:25 小東 勇太					リフレッシュムーブ 10:30~11:00 河瀬 和美	10:30
11:00								11:00
11:30	アクティブシェイプ 11:35~12:20 倉方 てる美	RITMOS 11:40~12:25 Hayato			レギュラーエアロ 11:20~12:05 小林 淳子		ピラティス 11:30~12:00 河瀬 和美	11:30
12:00								12:00
12:30					【時間変更】 チャレンジエアロ 12:20~13:05 渡邊 聡海		ストレッチ 12:15~12:45 中村 緑	12:30
13:00	HIPHOP 12:40~13:25 金子 まり子	BODYBALANCE 12:45~13:30 大澤 凜夏						13:00
13:30								13:30
14:00	UBOUND 13:40~14:25 小竹 海斗				【有料イベント】 BODYPUMP 13:25~14:25 ※詳細は別POPを ご確認ください			14:00
14:30								14:30
15:00	【有料イベント】 BODYCOMBAT 14:40~15:40 渡邊 聡海 ※詳細は別POPを ご確認ください	14:35~15:05 ストレッチ 野中 ゆかり			【有料スクール】 ファンキージャズ 13:00~14:10 中村 緑	15:00		
15:30		ジャズ 15:20~15:50 野中 ゆかり		【有料イベント】 BODYSTEP 14:45~15:45 ※詳細は別POPを ご確認ください		15:30		
16:00					ZUMBA 14:25~15:10 かな	16:00		
16:30	BODYPUMP 16:00~16:45 渡邊 聡海	【有料】ジャズ 16:05~16:35 野中 ゆかり				16:30		
17:00					BODYBALANCE 15:25~16:10 かな	17:00		
17:30	【有料イベント】 BODYATTACK 17:00~18:00 渡邊 聡海 ※詳細は別POPを ご確認ください		※16:25~17:25まで プールご利用できません			17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	20:00	

注意事項

有料イベント実施の為、一部スケジュールが変更となっています。
 各イベントの詳細につきましては、別POPをご確認ください。
 ※予約開始時間も通常とは異なります。