

プール時間帯別コース表 2026/3/1~2026/3/31

コース表示案内

	月					火					水					金					土					日									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
10:00																					10:00~準備					10:00~準備									
11:00								10:30~準備													ジュニアスイミング 10:20~11:20					ジュニアスイミング 10:20~11:20									
12:00								ジュニア スイミング 11:00~ 11:50													ジュニアスイミング 11:30~12:30					ジュニアスイミング 11:30~12:30									
13:00								片付け~12:15					アクア 12:20~13:05								片付け ~12:45					片付け ~12:45									
14:00								アクア 13:00~13:45					Water In Motion 13:00~13:30								ジュニア スイミング 12:50~ 13:30														
15:00								プール ビギナー 13:25~ 13:55					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00									
16:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00									
17:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00									
18:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00									
19:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00									
20:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00									
21:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00									
22:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00									
23:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00								有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00					有料 初級スイ ミング 14:00~ 15:00									

【通常時】					
	1	2	3	4	5
窓側	ウォーキング	ビギナー	ショート	ロング	ショート
ロッカー					

【1コース使用時】					
	1	2	3	4	5
窓側	ウォーキング	ビギナー	ショート	ロング	レッスン
ロッカー					

【2コース使用時】					
	1	2	3	4	5
窓側	ウォーキング	ビギナー	ショート	レッスン	レッスン
ロッカー					

【3コース使用時】					
	1	2	3	4	5
窓側	ウォーキング	ビギナー	レッスン	レッスン	レッスン
ロッカー					

【4コース使用時】					
	1	2	3	4	5
窓側	ウォーキング	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン
ロッカー					

【お知らせ】

■コース利用に関して

- ・プールビギナー(レッスン)
- 参加者9名以上の場合、2コース使用します。
- ・コース準備・片付け時間
- プールレッスン:前後5分間
- キッズスイミング:前後20分間

準備・片付けのためコースを一時的に使用します。終了後、速やかに開放いたします。

※参加状況により使用コースが変更となる場合がございます。

ご理解とご協力をお願いいたします。

■その他

3月のコース利用は別のPOPにてご案内させていただきますのでそちらをご確認ください。