

時間	月 MON				火 TUE				水 THU				金 FRI				土 SAT				日 SUN							
	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール				
9:00																												
9:30																												
10:00	太極拳 9:30~10:15 中島 和代				ヨガ 9:45~10:30 kumail	【女性限定】 ホットヨガ 10:00~10:45 YAE															ジュニア スイミングスクール (金コース利用) 8:00~11:00 ※10:00~ 3コース利用				【女性限定】 ホット リラククスヨガ 9:30~10:15 TAMAKI	ベーシック STEP 9:45~10:15 杉山 由香利	ジュニア スイミングスクール (金コース利用) 8:00~11:00	
10:30																												
11:00	骨盤スリム 10:45~11:30 杉山 一三	【女性限定】 ホットヨガ 11:00~11:45 武田 知子	RITMOS 11:00~11:45 茂木 紀子		ベーシック エアロ 10:50~11:35 kumail																							
11:30																												
12:00	バレエ 11:55~12:40 Lenn	【女性限定】 ホット リラククスヨガ 12:10~12:55 井坂 友紀	Group Fight 12:10~12:40 大友 望		ベレーダンス 11:50~12:35 Kiminah	Essential Pilates 11:50~12:35 Lenn																						
12:30																												
13:00																												
13:30	ヨガ 13:00~13:45 中村 仁美	【女性限定】 ホットヨガ 13:15~14:00 井坂 友紀	UBOUND 13:00~13:45 大友 望		バレエ 12:55~13:40 矢島 優子	【女性限定】 ホット リラククスヨガ 13:00~13:45 EMME																						
14:00																												
14:30	フラダンス 14:15~15:00 田辺 万由子																											
15:00																												
15:30																												
16:00	フラダンス 15:20~16:20 田辺 万由子																											
16:30																												
17:00																												
17:30																												
18:00																												
18:30																												
19:00																												
19:30	フリースタイル ダンス 19:15~20:00 小松 真太郎	【女性限定】 ホットヨガ 19:15~20:00 志賀 真澄	UBOUND 19:30~20:00 井野 彩音																									
20:00																												
20:30	ZUNBA 20:15~21:00 小松 真太郎	【女性限定】 ホット リラククスヨガ 20:20~21:05 志賀 真澄	RITMOS 20:15~21:00 Hayato																									
21:00																												
21:30																												
22:00																												
23:00																												

O-Pass登録
※O-Passアカウントの新規登録はこちら
(1)事前に「O-Pass」アカウント登録
(2)クラブでお貸しするiPadにて、
O-Passアカウントでログイン



レッスン代行情報
こちらの二次元コードを読み込み
ご確認ください。

