

ルネサンス茨木24 3月20日（金） 祝日スケジュール

ルネサンス茨木24 3月20日（金） 祝日スケジュール						
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	25mプール	プログラムプール	
9:00						9:00
9:30						9:30
10:00	ベーシックエアロ 10:00～10:30 梶田 英樹	太極拳 9:45～10:30 吉岡 智子		水中ウォーキング 10:05～10:35 手島 佑貴		10:00
10:30						10:30
11:00	ダンスフィットネス 11:00～11:45 天野 光雄	ベーシックエアロ 10:50～11:20 梶田 英樹		キッズスクール スイミング 【親子ベビー】 10:55～12:00 最大2レーン使用 ※19組以上3レーン使用		11:00
11:30						11:30
12:00		ヨガ 11:40～12:25 小寺 孝子				12:00
12:30	シェイプSTEP 12:05～12:50 加嶋 洋子	お腹ひきしめ 12:40～12:55 遠藤 湧太		アクア 12:10～12:40 梶田 英樹		12:30
13:00						13:00
13:30	ストレッチ 13:10～13:55 加嶋 洋子	フローヨガ 13:10～13:55 中西 亜希子				13:30
14:00						14:00
14:30	ピラティス 14:15～15:00 中西 亜希子			キッズスクール 【特別水泳教室】 14:00～15:00 最大1レーン使用		14:30
15:00						15:00
15:30	【有料】RITMOS 15:20～16:20 中西 亜希子					15:30
16:00						16:00
16:30		キッズスクール 空手 16:10～17:10 陰山 仁				16:30
17:00						17:00
17:30	キッズスクール 空手 17:20～18:20 陰山 仁			キッズスクール スイミング 【ジュニア】 15:15～19:30 ※15:15～16:20 最大3レーン使用 ※16:20～17:30 最大4レーン使用 ※17:30～18:30 最大3レーン使用		17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00	<p style="text-align: center;">【お知らせ】</p> <p>当日は祝日営業日（営業時間9：00～19：00）となります。</p> <p>※デイトタイム・イブニング会員様はご利用頂けません。</p> <p>※スタジオレッスンのご参加にはルネLINKにてご予約が必要となります。</p> <p>※リザーブ予約は14日前のレッスン終了10分後（プールレッスンは14日前のレッスン終了60分後）からご予約可能です。</p> <p>※ご予約がないお客様もレッスン開始15分前に空き枠があればご参加頂けます。</p> <p>皆様のご来場を心よりお待ちしております。</p> <p>※キッズ空手、キッズスイミング、成人スイミング開催</p> <p style="text-align: right;">ルネサンス茨木クラブ</p>				有料スクール	19:00
					キッズスクール	
					初心者におすすめ	
					中級者におすすめ	
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	25mプール	プログラムプール	