

	月 MON				火 TUE				木 THU				金 FRI				土 SAT				日 SUN							
	Studio Basic	Studio Extra	HOT Studio	プール	Studio Basic	Studio Extra	HOT Studio	プール	Studio Basic	Studio Extra	HOT Studio	プール	Studio Basic	Studio Extra	HOT Studio	プール	Studio Basic	Studio Extra	HOT Studio	プール	Studio Basic	Studio Extra	HOT Studio	プール				
10:00																												
10:30																												
11:00	ZUMBA 10:30～11:15 熊倉 香織	リラックスヨガ 10:30～11:15 Mari			ベーシックエアロ 10:25～11:10 古川 浩史			幼稚園 スイミング 10:15～11:45 ※開催日 別紙確認	ベーシックエアロ 10:40～11:25 秋山 拓実	Group Centery 10:30～11:15 中馬 亜梨沙	幼稚園 スイミング 10:15～11:45 ※開催日 別紙確認	RITMOS 10:30～11:15 ooRyoko	ヨガ 10:30～11:15 岩下 菜摘								ベーシックエアロ 10:30～11:00 菅田 和江							
11:30			【女性限定】 ビューティモ ヨガ 11:10～12:10 齊藤 佳奈子		ZUMBA 11:25～12:10 留加	ヨガ 11:30～12:15 並井 恵								【女性限定】 リラクソヨガ 10:50～11:50 Mari						【女性限定】 StoneSPATime 10:45～11:45								
12:00	ヨガ 11:35～12:05 Mari	UBOUND 11:35～12:05 落合 様																										
12:30	Group Power 12:25～12:55 落合 様																											
13:00			【女性限定】 ベーシックヨガ 12:45～13:30 齊藤 佳奈子		水中 ウォーキング 12:30～13:00 関口 潤	24式太極拳 12:25～13:10 二ノ城 美介	Essential Pilates 12:35～13:20 大久保 美代子	【女性限定】 リラクソヨガ 12:35～13:35 齊藤 佳奈子						【女性限定】 リラクソヨガ 12:20～13:20 Mari						【女性限定】 ベーシックヨガ 12:15～13:00 MIWAKO								
13:30	Group Fight 13:15～13:45 落合 様	フローヨガ 13:05～13:50 みきこ			アクア 13:15～13:45 関口 潤																							
14:00					レギュラーエアロ 13:25～14:10 水島 葉子																							
14:30	ベーシックエアロ 14:10～14:55 清宮 佐和子	ヨガ 14:10～14:55 齊藤 佳奈子	【女性限定】 リラクソヨガ 14:15～15:15 みきこ		成人 スイミング 初級 14:10～15:10 南 泰葉	青盤スリム 14:30～15:15 小室 美帆																						
15:00																												
15:30																												
16:00																												
16:30																												
17:00			【女性限定】 StoneSPATime 15:40～18:30																									
17:30																												
18:00					ジュニア チアダンス 16:40～18:45																							
18:30					ジュニア スイミング 15:15～20:50 ※ 16:25～17:50 ジュニア専用																							
19:00																												
19:30	Group Centery 19:20～20:05 樋口 家与依				ZUMBA 19:20～20:05 高橋 真喜	Group Power 19:25～20:10 兒玉 奈津美	【女性限定】 リラクソヨガ 19:00～20:00 Mari																					
20:00		ヨガ 19:45～20:30 MIWAKO	【女性限定】 ベーシックヨガ 19:45～20:30 石島 彩																									
20:30																												
21:00	Group Blast 20:25～21:10 樋口 家与依				RITMOS 20:25～21:10 山口 けいこ	Group Centery 20:30～21:15 兒玉 奈津美	【女性限定】 ビューティモ ヨガ 20:25～21:25 Mari																					
21:30		リラックスヨガ 20:50～21:35 MIWAKO	【女性限定】 青盤ヨガ 20:55～21:55 石島 彩																									
22:00																												
22:30																												
23:00																												

レッスン代行情報

以下の二次元コードより、
ご確認いただけます。

