

# プール時間帯別コース利用表

2026年4月1日～

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
月	1													
	2													
	3								JS 16:25~18:50					
	4			水中W 12:30~13:00					JS 15:15~18:50		選手 18:50~20:50			
	5			アクア 13:15~13:45		成人スクール 14:10~15:10								

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
火	1							16:25~17:50						
	2													
	3			アクア 12:00~12:30					JS 16:25~18:50		育成 18:50~19:50			
	4			水中ウォーキング 12:40~13:10					JS 15:15~18:50		選手 18:50~20:50		マスターズ 21:00~22:00	
	5	幼稚園スイミング 10:15~11:45												

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
木	1													
	2													
	3								JS 16:25~18:50					
	4			水中W 12:50~13:20					JS 15:15~18:50		育成 18:50~19:50			
	5	幼稚園スイミング 10:15~11:45			アクア 13:40~14:10									

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
金	1							16:25~17:50						
	2													
	3								JS 16:25~18:50					
	4	JS 10:00~11:15		アクア 11:30~12:00	水中W 12:50~13:20				JS 15:15~18:50		選手 18:50~20:50			
	5					成人スクール 14:00~15:00								

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
土	1											
	2	JS 10:00										
	3	~			JS 13:15					選手		
	4	12:15			~	JS 14:30~15:45	育成 15:45~17:00			17:00~19:00		
	5				14:30							

- JS:ジュニアスイミング
- 選手
- 育成
- 成人スイミング  
マスターズ
- 水中ウォーキング  
アクア

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
日	1										
	2										
	3										
	4										
	5	JS 10:00~12:15									

1	階段
2	
3	
4	
5	

プール入り口

※火・木曜日 10:15~11:45「幼稚園スイミング」年間レッスン開講日は館内掲示板にてご確認ください。

※アクア・水中Wレッスン参加人数が20名を超えた場合3コース、35名以上で4コース使用

※レッスン参加者やスクール参加人数により、プール使用コースが変更になる場合がございます。

※エンジョイマスターズのレッスンに参加するためには別途、日本マスターズ協会の個人競技者登録が必要となります。

※火曜日、金曜日の16:25~17:50、土曜日10:00~12:15はジュニアスイミングスクール開講のためフィットネス会員様はご利用できません。