

4月 スタッフレッスン担当表

| 月 | 開始 | 終了 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
|---------------------|-------|---------|-------------|-------|-------|-------|----|
| 【有料】TRYnations lv.2 | 12:30 | ～ 13:30 | 向井 | 向井 | 小嶋 | 向井 | |
| 火 | 開始 | 終了 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| 【有料】TRYnations lv.1 | 14:00 | ～ 15:00 | 小嶋 | 小嶋 | 小嶋 | 小嶋 | |
| 【有料】TRYnations lv.2 | 15:15 | ～ 16:15 | 小嶋 | 小嶋 | 小嶋 | 小嶋 | |
| ストレッチ | 14:05 | ～ 14:35 | 向井 | 向井 | 時岡 | 時岡 | |
| リセットポール | 14:55 | ～ 15:10 | 向井 | 向井 | 時岡 | 時岡 | |
| GroupBlast | 19:15 | ～ 20:00 | 小嶋 藤戸・木村 | 木村 | 藤戸 | 小嶋 | |
| RPM | 20:20 | ～ 21:05 | 山田 | 木村 | 山田 | 山田 | |
| 水 | 開始 | 終了 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| 【有料】TRYnations lv.1 | 14:00 | ～ 15:00 | 山田・金井 | 山田・金井 | 山田・金井 | 山田・金井 | |
| Essential Pilates | 15:15 | ～ 16:00 | 時岡・小嶋 | 小嶋・向井 | 向井 | 向井 | 小嶋 |
| GroupPower | 19:15 | ～ 19:45 | 時岡・木村 | 木村 | 時岡 | 山田 | |
| RPM | 19:20 | ～ 19:50 | 山田 | 山田 | 山田 | 木村 | |
| RPM | 20:05 | ～ 20:35 | 山田 | 山田 | 山田 | 木村 | |
| GroupFight | 20:05 | ～ 20:35 | 藤戸・木村 | 木村 | 細川 | 山田 | |
| 【有料】TRYnations lv.1 | 20:55 | ～ 21:55 | 小嶋 | 小嶋 | 小嶋 | 小嶋 | |
| 金 | 開始 | 終了 | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| GroupGroove | 14:00 | ～ 14:45 | 向井・水永 | 水永 | 向井 | 藤戸 | |
| 土 | 開始 | 終了 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| GroupFight | 15:15 | ～ 16:00 | 山田・藤戸 | 山田 | 藤戸 | 藤戸 | |
| RPM | 16:15 | ～ 17:00 | 山田 | 生野 | 木村 | 生野 | |
| 【有料】TRYnations lv.2 | 19:00 | ～ 20:00 | 前田 | 前田 | 前田 | 前田 | |
| 日 | 開始 | 終了 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| 【有料】TRYnations lv.1 | 11:15 | ～ 12:15 | 山田・楠見 | 山田・楠見 | 山田・楠見 | 小嶋・楠見 | |
| RPM | 11:10 | ～ 11:40 | 木村 | 木村 | 木村 | 山田 | |
| RPM | 11:55 | ～ 12:25 | 木村 | 木村 | 木村 | 山田 | |
| GroupBlast | 12:50 | ～ 13:20 | 小嶋・藤戸 | 木村 | 藤戸 | 小嶋 | |
| GroupFight | 13:40 | ～ 14:25 | 細川・木村 | 藤戸 | 時岡 | 藤戸 | |
| GroupCentergy | 14:45 | ～ 15:00 | 細川・山田 | 細川 | 山田 | 細川 | |
| 【有料】TRYnations lv.2 | 14:30 | ～ 15:30 | 前田 | 小川 | 小川 | 小川 | |
| GroupPower | 16:50 | ～ 17:50 | 山田 時岡・木村 | 山田 | 木村 | 山田 | |

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。