

◆ プール レッスンコース数 割当 ◆

時	月								火								木								金								土								日								時																
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8																	
10	キッズ(親子・幼児)								キッズ(親子・幼児)								キッズ(親子・幼児)								キッズ(親子・幼児)								キッズ(幼児・小学生)								キッズ								10																
11	11:10								11:10								11:10								11:10								キッズ(幼児・小学生)								キッズ								11																
12	スイムビギナー								アクア								スイム多目的																12:20								11:30								12																
13	13:05								13:10								13:05								13:40								13:30																13																
14	14:05								14:05								14:05								14:10								14:50																14																
15	15:00								15:00								15:00								15:00								14:50																15																
16	16:10								16:10								16:10								16:10								16:10								16:10								16																
17	17:25								17:25								17:25								17:25								17:25								17:20								17																
18	18:45								18:45								18:45								18:45								18:45								18:45								18																
19	キッズ																																								20:05								20:45								19								
20	20:45																																																								20:45								20
21	21:20																																																																21
22																																																																	22

※14:05~14:15
ウォーキングは
アクアのコースを
ご利用ください。

レッスン時コース設定
「アクア・水中W」
8名まで
3コース
4コース

「泳法レッスン」
8名まで
9名16名
17名24名
25名32名
4コース
3コース
2コース
1コース

歩行者専用コース
(一方通行コース
(立ち止まり可)
25mコース
50m以上コース

2026年1月4日改訂