

2026年4月

ルネサンス相模原 練習予定表

	選手	育成	備考
4/1	水	OFF	OFF
4/2	木	OFF	18:50~20:00
4/3	金	18:50~20:50	OFF
4/4	土	17:00~19:00	15:45~17:00
4/5	日	6:30~8:30	OFF
4/6	月	18:50~20:50	OFF
4/7	火	18:50~20:50	18:50~20:00
4/8	水	OFF	OFF
4/9	木	OFF	18:50~20:00
4/10	金	18:50~20:50	OFF
4/11	土	17:00~19:00	15:45~17:00
4/12	日	6:30~8:30	OFF
4/13	月	18:50~20:50	OFF
4/14	火	18:50~20:50	18:50~20:00
4/15	水	OFF	OFF
4/16	木	OFF	18:50~20:00
4/17	金	18:50~20:50	OFF
4/18	土	17:00~19:00	15:45~17:00
4/19	日	6:30~8:30	OFF
4/20	月	18:50~20:50	OFF
4/21	火	18:50~20:50	18:50~20:00
4/22	水	OFF	OFF
4/23	木	OFF	18:50~20:00
4/24	金	18:50~20:50	OFF
4/25	土	神奈川ジュニア公認記録会@横浜国際サブ	
4/26	日		OFF
4/27	月	18:50~20:50	OFF
4/28	火	18:50~20:50	OFF
4/29	水	OFF	OFF
4/30	木	OFF	18:50~20:00
5/1	金	18:50~20:50	OFF
5/2	土	17:00~19:00	15:45~17:00
5/3	日	6:30~8:30	OFF
5/4	月	8:00~10:00	OFF
5/5	火	8:00~10:00	OFF
5/6	水	OFF	OFF

※予定は変更する場合がございます。※予定書の塗りつぶしは、練習がありませんので予めご了承ください。

・チェックイン、チェックアウトは必ず行いましょう。(保護者様の登録アドレスにメールが届きます。)

・朝練時、祝日営業時は保護者の観覧はできません。

・欠席は、わんらくアプリから登録ください。

・体調管理、怪我の防止、自己管理をできるようにしましょう。

・原則、遅刻は禁止です。正当な理由があれば、事前に担当コーチへ伝えてください。

「1番になりたかったら、他の人がやりたくないことをしなければいけない。」

by マイケル・フェルプス

年間出場スケジュール

- 4月25日(土)、26日(日) 神奈川ジュニア公認記録会@横浜国際サブプール 参加対象: 標準記録突破者
- 5月16日(土)、17日(日) 神奈川ジュニア選手権@横浜国際メインプール 参加対象: 標準記録突破者
- 5月31日(日) 相模原市短水路記録会@相模原GPサブプール 参加対象: 選手・育成
- 6月14日(日) 相模原市短水路記録会@相模原GPサブプール 参加対象: 選手・育成
- 7月4日(土)、5日(日) 神奈川県選手権 兼 第80回国民スポーツ大会神奈川県予選会@横浜国際メインプール 参加対象: 標準記録突破者
- 7月11日(土)、12日(日) 神奈川県夏季記録会@平塚総合体育館温水プール 参加対象: 標準記録突破者
- 7月26日(日) 第49回全国JOC's「JOC杯」夏季 神奈川県最終予選会@横浜国際サブプール 参加対象: 標準記録突破者
- 8月22日(土)~26日(水) 第49回 全国 JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会@東京アクアティクスセンター 参加対象: 全国大会標準記録突破者
- 9月22日(火)、23日(水) 第36回神奈川県学童学年別水泳競技大会@横浜国際メインプール 参加対象: 中部地域内選抜
- 10月17日(土)、18日(日) HAYABUSA CUP@横浜国際サブプール 参加対象: 選手・育成
- 10月25日(日) 第37回神奈川ジュニア四地域対抗水泳競技大会@横浜国際サブプール 参加対象: 中部地域内選抜
- 11月22日(日) ルネサンスクラブ対抗水泳競技大会@千葉国際総合水泳場 参加対象: 標準記録突破者
- 11月28日(土)、29日(日) 相模原市秋季記録会@横浜国際サブプール 参加対象: 選手・育成
- 12月12日(土)、13日(日) かながわゆめ国体@横浜国際サブプール 参加対象: 選手・育成
- 1月16日(土)、17日(日) 第53回 JSCA 新年フェスティバル水泳競技大会2027@横浜国際サブプール 参加対象: 標準記録突破者
- 1月30日(土)、31日(日) 神奈川県冬季記録会@横浜国際サブプール 参加対象: 標準記録突破者
- 2月28日(日) 第49回全国JOC's「JOC杯」春季 神奈川県最終予選会@横浜国際サブプール 参加対象: 標準記録突破者
- 3月13日(土)、14日(日) 相模原市短水路記録会@相模原GPメインプール 参加対象: 選手・育成
- 3月27日(土)~30日(火) 第49回 全国 JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会@東京アクアティクスセンター 参加対象: 全国大会標準記録突破者

※上記大会は予定ですので変更になる場合がございます。予めご了承ください。

参加対象においては

「選手・育成」の場合、標準記録はございません。

「標準記録突破者」、「全国大会標準記録突破者」の場合、別途標準記録表をご確認ください。

「中部地域内選抜」の場合、ベストタイムを持ち寄り、ランキングを作成し、上位者から出場権を獲得していきます。