

4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	場所	定員	6	13	20	27	
リセットポール	14:25	～ 14:40	スタジオ	25	高根	高根	高根	高根	
火	開始	終了	場所	定員	7	14	21	28	
Group Fight	19:10	～ 19:40	スタジオ	45	瀬尾	瀬尾	若林	瀬尾	
土	開始	終了	場所	定員	4	11	18	25	
Essential Pilates	14:50	～ 15:35	スタジオ	15	中村	若林	中村	若林	
Group Fight	18:00	～ 18:45	スタジオ	45	若林	瀬尾	瀬尾	瀬尾	
日	開始	終了	場所	定員	5	12	19	26	
RPM	12:15	～ 12:45	バイク	12	松井	松井	松井	松井	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。