

4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	6	13	20	27		
Group Fight	12:10	~ 12:40	60	中杉	中杉	大本	大井		
Group Power	13:00	~ 13:30	54	見学	清家	見学			
Group Centergy	13:50	~ 14:35	60	中杉	中杉	原田	東丸		
UBOUND	20:00	~ 20:30	40	清水					
水	開始	終了	定員	1	8	15	22	29	
Group Centergy	10:15	~ 11:00	60	原田	東丸	原田	中杉	祝日 スケ	
Essential Pilates	13:35	~ 14:20	15	原野	大本	原田	中杉		
RPM	14:30	~ 15:00	13	清家	池田	清家	池田		
木	開始	終了	定員	2	9	16	23	30	
Group Fight	12:30	~ 13:00	60	井上	井上	大本	井上	大本	
Group Power	13:20	~ 14:05	54	清家					
RPM	14:30	~ 15:00	13						
RPM	19:00	~ 19:30	13	高橋					
Essential Pilates	20:00	~ 20:45	15	森田	中杉	大本	中杉	森田	
金	開始	終了	定員	3	10	17	24		
Group Centergy	11:05	~ 11:50	60	東丸					
Essential Pilates	14:05	~ 14:55	15	原野	池田	中杉	池田		
RPM	19:00	~ 19:30	13	池田					
土	開始	終了	定員	4	11	18	25		
RPM	10:00	~ 10:30	13	森田					
Essential Pilates	13:10	~ 13:55	15	大本	池田	森田	原野		
Group Power	14:20	~ 15:05	54	清水	見学	高橋	清水		
RPM	16:30	~ 17:00	13	高橋	高橋	原野	原野		