

2026年4月 スタッフレッスン担当表

火	開始	終了		7	14	21	28
Essencial Pilates	19:50	20:35		SUGAR	SUGAR	SUGAR	SUGAR
金	開始	終了	3	10	17	24	
Essencial Pilates	13:40	～ 14:25	廣瀬	常久	常久	廣瀬	
ストレッチ	14:45	～ 15:15	武政	廣瀬	武政	常久	
土	開始	終了	4	11	18	25	
Essencial Pilates	13:55	～ 14:40	常久	廣瀬	常久	筒井	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。