

4月 スタッフレッスン担当表

水	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
Essential Pilates (エッセンシャルピラティス)	11:15	12:00	10	笹井	笹井	笹井	笹井	別紙、祝日 スケジュール をご確認 ください ※4月上旬 告知予定
HEAT-HIIT	13:15	13:30	30	村上	村上	村上	村上	
お腹シェイプ	13:35	13:50	33	村上	村上	村上	村上	
リセットポール	15:10	15:25	28	笹井	笹井	笹井	笹井	
木	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
Essential Pilates (エッセンシャルピラティス)	13:05	13:50	10	向	向	向	村上	向
Essential Pilates (エッセンシャルピラティス)	19:40	20:25	10	山田	村上	山田	山田	村上
金	開始	終了	定員	3	10	17	24	
HEAT-HIIT	14:00	14:15	12	精木	精木	精木	精木	
リセットポール	14:20	14:35	16	精木	精木	精木	精木	
UBOUND	20:15	20:45	30	精木	村上	精木	村上	
日	開始	終了	定員	5	12	19	26	
トータルシェイプ	13:10	13:40	33	田邊	田邊	田邊	田邊	
Essential Pilates (エッセンシャルピラティス)	14:00	14:45	15	精木	精木	精木	精木	
UBOUND	15:05	15:50	30	精木	精木	精木	精木	

レッスン代行状況

こちらの二次元コードを
読み込みご確認ください

