

4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	6	13	20	27	
Essential Pilates	12:00	~ 12:45	15	川岸	佐竹	池田	佐竹	
Group Power	13:20	~ 14:05	28	岩井・松田	日野	岩井	松田	
UBOUND	18:50	~ 19:20	25	松田	松田	山本	山本	
火	開始	終了	定員	7	14	21	28	
リセットポール	14:00	~ 14:15	27	池田	川岸	池田	川岸	
水	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
Essential Pilates	14:45	~ 15:30	15	山本	池田	川岸	山本	川岸
Group Fight	15:30	~ 16:00	24	増井	岩井	岩井	増井	増井
Group Blast	20:00	~ 20:30	35	日野	松田	日野	日野	祝日
木	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
金	開始	終了	定員	3	10	17	24	
Group Fight	19:30	~ 20:00	49	松田	増井	増井	増井	
Group Blast	20:15	~ 20:45	34	松田	松田	松田	松田	
土	開始	終了	定員	4	11	18	25	
Group Fight	11:45	~ 12:15	49	岩井	岩井	松田	岩井	
Essential Pilates	12:00	~ 12:45	15	池田	川岸	永川	永川	
日	開始	終了	定員	5	12	19	26	
Group Power	12:20	~ 13:05	28	桂田・松田	日野	日野	松田	
Group Fight	13:25	~ 13:55	49	増井	増井	松田	桂田	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。