

4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員		6	13	20	27
HEAT-HIIT	13:20	13:35	20		小川	野原	野原	野原
火	開始	終了	定員		7	14	21	28
ストレッチ	10:30	10:45	43		櫻井	清水	清水	櫻井
リセットポール	12:55	13:10	20		清水	清水	清水	小川
らくトレ	14:15	14:30	20		小川	小川	野原	野原
HEAT-HIIT	19:00	19:15	20		會田	會田	會田	會田
Group Blast	19:25	20:10	28		小川	森口 小川	池田 小川	森口
Group Fight	21:25	22:10	40		小川	小川	小川	會田
水	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
リセットポール	11:30	11:45	20	櫻井	清水	櫻井	清水	祝スケ
木	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
ストレッチ	10:50	11:05	26	櫻井	清水	清水	清水	清水
Essential Pilates	15:20	16:05	15	櫻井	野原	櫻井	櫻井	野原
HEAT-HIIT	19:00	19:15	40	小川	小川	小川	會田	小川
らくトレ	19:30	19:45	40	小川	小川	小川	會田	小川
土	開始	終了	定員	4	11	18	25	
らくトレ	13:00	13:15	26	野原	野原	小川	小川	
日	開始	終了	定員	5	12	19	26	
Group Fight	12:25	12:55	40	野原	目黒	目黒	野原	

※担当者は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。