

# プール時間帯別コース表

2026.04～

	月(MON)					火(TUE)					水(WED)					木(THU)					金(FRI)					土(SAT)					日(SUN)				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9:00	初級	中級	上級	初心者	ウォーキング	初級	中級	上級	初心者	ウォーキング	初級	中級	上級	初心者	ウォーキング	初級	中級	上級	初心者	ウォーキング	初級	中級	上級	初心者	ウォーキング	ジュニアスイミング					ジュニアスイミング			初心者	ウォーキング
9:15																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
9:30																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
9:45																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
10:00																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
10:15																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
10:30																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
10:45																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
11:00																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
11:15																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
11:30																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
11:45																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
12:00																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
12:15																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
12:30																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
12:45																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
13:00																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
13:15																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
13:30																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
13:45																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
14:00																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
14:15																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
14:30																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
14:45																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
15:00																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
15:15																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
15:30																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
15:45																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
16:00																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
16:15																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
16:30																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
16:45																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
17:00																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
17:15																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
17:30																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
17:45																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
18:00																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
18:15																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
18:30																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
18:45																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
19:00																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
19:15																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
19:30																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
19:45																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
20:00																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
20:15																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
20:30																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
20:45																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
21:00																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
21:15																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
21:30																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
21:45																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
22:00																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				
22:30																										ジュニアスイミング					ジュニアスイミング				

※閉館時刻の30分前までご利用いただけます。

※ジュニアアクアパーソナル実施の際は、泳力に応じて第5レーンのみ「半コース」フロア台を入れるため専有いたします。ジュニアスイミングレッスン時間外にパーソナルを行う場合もございます。あらかじめご了承ください。

ジュニアスクール    ADS=アダルトスイミングスクール

※特別スケジュールやイベントで専有コースを変更する場合があります。  
 ※レッスン開始時刻の15分前より、コース設定をさせていただきます。  
 ※レッスン終了後、5分間は片付け等でお時間を頂きます。

無料レッスン（初級）    無料レッスン（中級）

※レッスンや時間や使用コース数は変更する場合がございます。  
 ※その他特別レッスン（短期教室等）が入ることもございます。

アクア・水中ウォーキングでは通常3コースを専有いたします。  
 \*24名以下の場合2コース  
 \*クロールベビック・スィム多様目は12名以上で2コース