

4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員		6	13	20	27
ストレッチ	9:30	~ 9:45	9	(GP) Group Power	筒井	休講	松山	松山
週替わり	20:35	~ 21:20		(GF) Group Fight	大井 GF	ERINA ZUMBA	原野 GP	みいたん ボディ リセット
火	開始	終了	定員		7	14	21	28
朝トレ!	11:00	~ 11:30	9	(GB) Group Blast	筒井	松山	松山	松山
ストレッチ	19:30	~ 19:45	9	(GC) Group Centergy	清原	端村	清原	清原
水	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
朝トレ!	10:45	~ 11:15	9	野口	野口	野口	野口	清原
Essential Pilates	11:30	~ 12:15	15	野口	野口	野口	野口	清原
ストレッチ	19:00	~ 19:15	9	端村	久保	清原	端村	祝日のため 休講
週替わり	19:30	~ 20:15		GB 下村	GB 下村	GB 下村	GB 松本	祝日のため 休講
週替わり	20:35	~ 21:20		GF 下村	GF 下村	GF 下村	GF 松本	祝日のため 休講
金	開始	終了	定員	3	10	17	24	
ストレッチ	9:30	~ 9:45	9	松山	原野	原野	原野	
Essential Pilates	20:20	~ 21:05	15	野口	清原	清原	清原	
日	開始	終了	定員	5	12	19	26	
朝トレ!	11:00	~ 11:30	9	久保	久保	本谷	本谷	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。