

# 4月29日(水) 祝日スケジュール

有料スクール

キッズスクール

初心者におすすめ

水曜日 WED

		水曜日 WED					
		スタジオ	Rスタジオ	ホットヨガ	プール		
9:00						9:00	
9:30						9:30	
10:00					ジュニア スイミングスクール 9:45~12:15	10:00	
10:30	Group Centergy 10:15~11:00 東丸 ほのか					10:30	
11:00						11:00	
11:30				リファインヨガ 11:00~12:00 杉本 昇			11:30
12:00	ピラティス 11:30~12:15 菊川 由美子					12:00	
12:30						12:30	
13:00	ZUMBA 12:35~13:20 KANA	RPM 12:30~13:00 森田 瀬奈		美姿勢ヨガ 12:30~13:30 杉本 昇		13:00	
13:30					アクア 13:15~14:00 甲斐 希美	13:30	
14:00	EssentialPilates 13:35~14:20 森田 瀬奈					14:00	
14:30					成人スクール 初級 14:10~15:10 西川 まゆみ	14:30	
15:00	Group Power 14:40~15:25 清家 恵					15:00	
15:30					ジュニアスイミング スクール 15:30~19:00 (最大3コース使用)	15:30	
16:00						16:00	
16:30						16:30	
17:00						17:00	
17:30						17:30	
18:00						18:00	
18:30						18:30	
19:00						19:00	
		スタジオ	Rスタジオ	ホットヨガ	プール		