

5月1日（金）振替営業日レッスンスケジュール

5月1日(金) 10:00-23:00				5月1日(金) 25mプール 10:00-22:30					
	スタジオ1	スタジオ2	プール2F	道路側	1	2	3	4	5線路側
10:00				10:00	ゆっくり	はやく	はやく	ゆっくり	あるく
15				15					
30		ストレッチ 10:30~11:00		30					
45	担当:野原章平			45					
11:00		リフレッシュムーブ 11:00~11:45 野原章平		11:00					
15				15					
30				30					
45				45					
12:00		Group Centergy 12:00~12:45 野原章平		12:00					
15				15					
30				30					
45				45					
13:00		Group Blast 13:20~13:50 森口理瑛		13:00					
15				15					
30				30					
45				45					
14:00		UBOUND 14:10~14:40 森口理瑛		14:00					
15				15					
30				30					
45				45					
15:00				15:00					
15				15					
30				30					
45				45					
16:00				16:00					
15				15					
30				30					
45				45					
17:00				17:00					
15				15					
30				30					
45				45					
18:00				18:00					
15				15					
30				30					
45				45					
19:00		Group Power 19:30~20:15 會田真斗		19:00					
15				15					
30				30					
45				45					
20:00		Group Fight 20:35~21:20 會田真斗		20:00					
15				15					
30				30					
45				45					
21:00				21:00					
15				15					
30				30					
45				45					
22:00				22:00					
15				15					
30				30					
45				45					

営業時間 10:00~23:00

※セルフ営業時間をご利用いただけません。