

5月1日（金）振替営業日レッスンスケジュール

5月1日(金) 10:00-23:00				5月1日(金) 25mプール 10:00-22:30							
	スタジオ1	スタジオ2	プール2F	道路側	1	2	3	4	5線路側		
10:00				10:00	ゆっくり	はやく	はやく	ゆっくり	あるく		
15				15							
30		ストレッチ 10:30~11:00		30							
45	担当:野原章平			45							
11:00		リフレッシュムーブ 11:00~11:45 野原章平		11:00							
15				15							
30				30							
45				45							
12:00		Group Centergy 12:00~12:45 野原章平		12:00							
15				15							
30				30							
45				45							
13:00		Group Blast 13:20~13:50 森口理瑛		13:00							
15				15							
30				30							
45				45							
14:00		UBOUND 14:10~14:40 森口理瑛		14:00							
15				15							
30				30							
45				45							
15:00				15:00							
15				15							
30				30							
45				45							
16:00				16:00							
15				15							
30				30							
45				45							
17:00	※レッスン予約枠の消費はございません。			17:00							
15						15					
30						30					
45						45					
18:00				18:00							
15				15							
30				30							
45				45							
19:00		Group Power 19:30~20:15 會田真斗		19:00							
15				15							
30				30							
45				45							
20:00		Group Fight 20:35~21:20 會田真斗		20:00							
15				15							
30				30							
45				45							
21:00				21:00							
15				15							
30				30							
45				45							
22:00				22:00							
15				15							
30				30							
45				45							

営業時間 10:00~23:00

※浦和駅前クラブ会員様は契約時間外の利用料が無料です。
セルフ営業時間をご利用いただけません。