

BODY STUDIO BEZEL 主催

# 体力レベル測定会 2026

～ あなたの体力、「可視化」しませんか ～



## 測定項目

- 上体おこし
- 立ち上がりテスト
- 握力
- 閉眼片足立ち 他

## 短時間で完結

- 1グループ先着50名
- 1グループ1時間で測定完結
- 人数制限付きで待ちナシ◎
- ご家族やご友人と一緒に♪



## 同時開催セミナー

- NATA-ATC公認トレーナーの川西氏によるセミナーも同時開催!! 集中力UPやメンタルトレーニングについて、より深い知識を。  
※詳細は別紙をご参照ください。



📅 5月5日(火・祝)

🕒 10:00 ~ 18:00

📍 ルネサンス茨木店  
スタジオ内

¥ 500円 / 人

★ 会員様お一人につき、2名まで同伴可。  
参加人数分のお支払いをお願いします。

★ 当日、ルネサンス受付にてお支払いを  
お願いいたします(現金不可×)

参加お申し込みは  
こちらから ▶▶▶



体力測定2026