

会員様向けイベントセミナー

集中力向上 セミナー & 脳波測定体験

脳の働きを基に、集中力とは何か？集中できている脳の状態とは何か？集中を妨げる原因は何かを解説します。また、集中力を高めるためのトレーニングや実際にご自身の脳波の測定体験も可能です。大人の方からお子様まで、スポーツや勉強に役立てたいとお考えの方におすすめです。

日時：2026年5月5日(こどもの日)

①10:30～12:00 ②14:30～16:00

場所：スタジオ2

定員：30名（①、②それぞれ）

参加費：お一人様 500円（税込）

※同日開催の「体力レベル測定会」にご参加の方は本セミナーの参加費は無料です。

講師：川西 弘晃

NATA-ATC（全米アスレティックトレーナー協会）、鳥取県スキー連盟スポーツ医科学委員長、Bリーグ西宮ストークストレーナー、パナソニック硬式野球トレーナーなど

お申込みはこちら

