











2025年5月5日(火・こどもの日)レッスンスケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00			
9:30			営業時間 9:00～20:00
10:00	ヨガ 9:45～10:30 丸橋 広美	ベリーダンス 9:45～10:30 Parwnaフミ	
10:30			レッスン内容変更
11:00			 アクアシェイプ 10:40～11:10 潤
11:30	太極拳 11:00～11:45 下田 照美	エアロシンプル 11:00～11:45 奥 明代	 アクア 11:20～11:50 潤
12:00			
12:30	STEPシンプル 12:05～12:35 奥 明代		
13:00			
13:30	RITMOS 12:55～13:40 kamal		
14:00			
14:30	エアロシンプル 14:00～14:45 阿佐美 絢子	リラックスヨガ 14:15～15:00 福澤 久美子	
15:00			
15:30	バレエ 15:05～15:50 金子 和香子		
16:00		骨盤スリム 15:30～16:15 のりこ	
16:30	クラシックバレエスクール 16:10～16:40 金子和香子		
17:00	 時間変更	バレエスクール・ポワント 16:55～17:25 金子和香子	ジュニアスクール スイミング 16:45～17:45 (1コース使用)
17:30	Group Centergy 17:10～17:55 福澤 久美子		
18:00			ジュニアスクール スイミング 17:45～18:45 (2コース使用)
18:30	UBOUN 18:15～18:45 後藤晃樹		
19:00	★スタジオレッスンにご参加の際は、リザーブにて予約が必要です。		
19:30	★祝日営業の為、デイトム・モーニング・アフタヌーン・ウィークデイ午前・ウィークデイ午後・イブニング・ナイト会員様は全施設ご利用の場合時間外利用料550円が必要です。		
20:00			