

5月3日（日・祝） 憲法記念日 レッスンスケジュール

有料スクール

イベントレッスン

初心者におすすめ

中級者におすすめ

| | スタジオ1 | スタジオ2 | スタジオ3 | プール | 岩盤スタジオ | | |
|-------|--|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|--------|-------|
| 10:00 | | | | ジュニアスクール スイミング 10:00～11:00 | 岩盤浴利用可能時間 10:00～19:00 | 10:00 | |
| 10:30 | | フラダンス 10:30～11:15 塩松 朋子 | ヨガ 10:25～11:10 武田知子 | | | 10:30 | |
| 11:00 | ピラティス 11:00～11:45 加藤晶三郎 | | | | | 11:00 | |
| 11:30 | | GroupPower 11:35～12:20 ATSU | フラダンス 11:35～12:20 塩松 朋子 | アクア 11:25～12:10 吉岡 知美 | | 11:30 | |
| 12:00 | | | | | | 12:00 | |
| 12:30 | | | | | | 12:30 | |
| 13:00 | ベーシックSTEP 12:50～13:20 吉岡 知美 | GroupFight 12:40～13:25 ATSU | ヨガ 12:40～13:25 Miyuki | | | 13:00 | |
| 13:30 | | | | | | 13:30 | |
| 14:00 | レギュラーエアロ 13:35～14:20 吉岡 知美 | ZUMBA 13:45～14:30 Miyuki | UBOUND 13:45～14:15 宮郁美 | ジュニアスクール スイミング 13:20～15:30 | | 14:00 | |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | |
| 15:00 | GroupFight 14:45～15:30 浅道優華 | チャレンジエアロ 14:45～15:30 吉岡 知美 | リラックスヨガ 14:45～15:30 Miyuki | | | 15:00 | |
| 15:30 | | | | | | 15:30 | |
| 16:00 | HIP HOP 16:00～16:30 MARIKA | RITMOS 15:45～16:30 村山 綾乃 | GroupCentergy 15:45～16:30 浅道優華 | | | 16:00 | |
| 16:30 | | | | | | 16:30 | |
| 17:00 | HIP HOP 16:50～17:35 MARIKA | | | | | 17:00 | |
| 17:30 | | | | | | 17:30 | |
| 18:00 | | | | | | 18:00 | |
| 18:30 | ※祝日は19：00閉館です。19：00迄のチェックアウトをお願いいたします。 | | | | | 18:30 | |
| 19:00 | スタジオ1 | スタジオ2 | Projectionスタジオ | プール | | 岩盤スタジオ | 19:00 |