

【雪谷24】 5月4日(月) みどりの日祝日スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール	ご案内	
10:00				【予約】 リザーブにて14日前の各レッスン終了時間の10分後よりご予約いただけます。 例：11:00～11:45 Group Centergy参加の場合 4月20日(月)11:55～予約開始 プールのレッスンは14日前の60分後となります。 例：10:30～11:00 水中ウォーキングの場合 4月20日(月)12:00～予約開始 ※レッスン開始15分前に空きがあればご参加可能です。	10:00
10:30		ベーシックエアロ 10:20～10:50 久嶋 江里子	水中ウォーキング 10:30～11:00 藤井 路子		10:30
11:00	Group Centergy 11:00～11:45 MIKa				11:00
11:30		ストレッチ 11:10～11:55 久嶋 江里子	アクア 11:10～11:40 藤井 路子		11:30
12:00					12:00
12:30	レギュラーエアロ 12:05～12:50 今井 篤子	ヨガ 12:15～13:00 宮川 真希			12:30
13:00					13:00
13:30	【暗闇】 ZUMBA 13:15～14:00 清水 枝里子	 ストレッチ 13:20～13:50 宮川 真希			13:30
14:00					14:00
14:30	リラックスヨガ 14:30～15:15 Miyuki	RITMOS 14:10～14:55 藤森 彩生			14:30
15:00					15:00
15:30			キッズスクール スイミング 15:25～19:00		15:30
16:00	 【暗闇】 エレメント15 UBOUND30 15:40～16:25 沖松 佑樹	 エssenシャル ピラティス 15:40～16:25 Miyuki			16:00
16:30					16:30
17:00	Group Blast 16:45～17:45 蒔田 遼平				17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00	<h2>～契約外利用のご案内～</h2>				19:00
19:30	◆当日は祝日営業となります。 デイタイム・イブニング・24Plus(60分を超える方)会員の方は 契約外利用料¥1,650のお支払でご利用いただけます。				19:30
20:00	スタジオ1	スタジオ2	プール	ご案内	20:00