

5月4日（月・祝） みどりの日 レッスンスケジュール

有料スクール

イベントレッスン

初心者におすすめ

中級者におすすめ

	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	岩盤スタジオ	
10:00					利用可能時間 10:00～19:00	10:00
10:30	チャレンジエアロ 10:15～11:00 AKKO	RITMOS 10:25～11:10 右田かおり	ヨガ 10:20～11:05 MARI	キッズスクール スイミング 10:10～11:00		10:30
11:00						11:00
11:30	ピラティス 11:20～12:05 畑麻優子	ZUMBA 11:30～12:15 Asaha	GroupCentergy 11:20～11:50 高橋智代			11:30
12:00				プールビギナー 12:00～12:30 松本恵子		12:00
12:30	バレトン 12:20～13:05 Non		リラックスヨガ 12:05～12:50 坂野未来	スイム多種目 12:35～13:05 松本恵子		12:30
13:00		GroupFight 12:30～13:15 山田亮次				13:00
13:30	ベーシックエアロ 13:20～14:05 管麻以		ヨガ 13:05～13:50 坂野未来	スイミングスクール 13:10～14:10 松本恵子		13:30
14:00		フリースタイル ダンス 13:35～14:20 満喜				14:00
14:30	ベリーダンス 14:25～15:10 菜津子		UBOUND 14:10～14:40 神倉茂樹	アクア 14:15～15:00 管麻以		14:30
15:00		フリースタイル ダンス スクール 14:40～15:40 満喜				15:00
15:30	ダンスエアロ 15:25～16:10 管麻以		GroupCentergy 15:00～15:45 高橋智代			15:30
16:00						16:00
16:30			エッセンシャル ピラティス 16:00～16:45 村井さちこ	キッズスクール スイミング 15:30～18:30		16:30
17:00		キッズスクール バレエ 16:20～18:45				17:00
17:30						17:30
18:00						18:00

※祝日は19:00閉館です。19:00迄のチェックアウトをお願いいたします。

18:30

18:30

19:00	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	岩盤スタジオ	19:00
-------	-------	-------	-------	-----	--------	-------