

【雪谷24】 5月5日(火) こどもの日祝日スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール	ご案内	
10:00					10:00
10:30				【予約】 リザーブにて14日前の各レッスン終了時間の10分後よりご予約いただけます。 例：10:40～11:10 ベーシックエアロ参加の場合 4月21日(火)11:20～予約開始	10:30
11:00	ベーシックエアロ 10:40～11:10 宮川 真希	リラックスヨガ 10:20～11:05 草野 宏美	アクア 10:30～11:15 吉岡 知美		11:00
11:30				プールのレッスンは14日前の60分後となります。 例：10:30～11:15 アクアの場合 4月21日(火)12:15～予約開始 ※レッスン開始15分前に空きがあればご参加可能です。	11:30
12:00	RITMOS 11:30～12:30 YOSHIE	ストレッチ 11:30～12:00 宮川 真希			12:00
12:30				【有料】リトモスイベント 普段では味わえない60分をみなさんで楽しみましょう♪ 料金：1,650円 ※前日までに入金のお客様は早期割引で料金1,100円です。早めの入金がおススメです！ ※ビジターの方は別途、施設利用料(1DAYPASSPORT等)が必要です。 定員：45名 最少催行人数：15名 ※リザーブでご予約後ご入金をお願いいたします。 ※レッスン開始15分前に空きがあればご参加可能です。 ※有料レッスンはチケット消化なしでご参加いただけます。	12:30
13:00		【短期】 ストレッチスクール 12:15～13:00 宮川 真希	成人スクール (初級) 12:00～13:00 菅沼 広考		13:00
13:30				※有料レッスンはチケット消化なしでご参加いただけます。	13:30
14:00	ボディ改良エクササイズ 12:50～13:20 栗林 伸子				14:00
14:30				※有料レッスンはチケット消化なしでご参加いただけます。	14:30
15:00		HIP HOP 13:25～14:10 早川 嘉一郎			15:00
15:30				※有料レッスンはチケット消化なしでご参加いただけます。	15:30
16:00	トータルシェイプ 14:30～15:15 川口 八重子	太極拳 14:30～15:15 新垣 まさよ			16:00
16:30				※有料レッスンはチケット消化なしでご参加いただけます。	16:30
17:00	Group Power 15:45～16:30 菅沼 広孝	フラダンス 15:35～16:20 菊井 典子			17:00
17:30				※有料レッスンはチケット消化なしでご参加いただけます。	17:30
18:00	Group Fight 16:55～17:55 中村 秋穂	【女性限定】 うららかヨガ 16:45～17:30 TAMAKI	キッズスクール スイミング 16:25～19:00		18:00
18:30				※有料レッスンはチケット消化なしでご参加いただけます。	18:30
19:00					19:00
19:30	～契約外利用のご案内～ ◆当日は祝日営業となります。 デイタイム・イブニング・24Plus(60分を超える方)会員の方は契約外利用料¥1,650のお支払でご利用いただけます。			プールの利用は19:30までです。 成人スクール(中級) ご参加のお客様のみ 20:00までご利用いただけます。	19:30
20:00			成人スクール (中級) 19:00～20:00 菅沼 広考		